



Wochenplan mit regelmässigen Aktivierungsangeboten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Morgen		<p>10:00 - 11.00 Uhr spielerisches Gedächtnistraining</p> <p>in der Aktivierung</p> <p>Einsetzen und Erhalten von kognitiven Fähigkeiten Einbringen von Allgemeinwissen soziale Kontakte pflegen</p>	<p>10:00 - 11:00 Uhr fröhliches Turnen / Bewegung</p> <p>in der Aktivierung</p> <p>Fördern und Erhalten von Gleichgewichtssinn, Stabilität, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit soziale Kontakte pflegen</p>	<p>10:00 Uhr Andacht mit Pfarrpersonen aus den Verbandsgemeinden in der Ess-Stube</p> <p>Erleben und Durchführen von vertrauten religiösen Ritualen soziale Kontakte pflegen</p>	<p>10:00 - 11.00 Uhr wöchentlich abwechselnd in der Aktivierung Frauentreff, Männertreff Gestalten, Singen Kochen, Backen</p> <p>Einsetzen und Erhalten von manuellen Fertigkeiten und biografischen Ressourcen soziale Kontakte pflegen</p>
	Nachmittag	<p>jeden 2. Montag Coiffeur im Haus</p>	<p>Einzelaktivierung oder Gruppenaktivitäten geselliges Beisammensein z.B. Lotto Ratespiele Vorlesen Filmvorführungen Musik und Gesang soziale Kontakte pflegen und erleben</p>	<p>Einzelaktivierung oder Gruppenaktivitäten geselliges Beisammensein z.B. Lotto Ratespiele Vorlesen Filmvorführungen Musik und Gesang soziale Kontakte pflegen und erleben</p>	<p>Einzelaktivierung oder gemäss Jahresplan Fasnacht Oktoberfest Geburtstagsfeiern pro Quartal Gedenkfeiern pro Quartal Seniorenachmittag Samichlaus Weihnachtsfeiern Orientierung am Jahreslauf</p>

Die Gruppenaktivitäten und gezielten Einzelaktivitäten werden täglich angepasst. Daher sind Änderungen vorbehalten.