

Reanimationskurs mit Mitarbeitenden

Anfangs Juli fand bereits der dritte von vier BLS-AED-SRC Kursen (Reanimationskurse) statt. Die Kursleiterin Andrea Könitzer, selber Mitarbeitende im AWH sowie Kursleiterin und Samariterlehrerin schulte die Mitarbeitenden während drei Stunden.

Nebst dem Theorieteil konnte ganz viel praktisch gearbeitet werden. Ob in Fallbeispielen, bei der Seitenlage oder beim Üben der Reanimation und dem Defibrillator.

Viele Fragen konnten durch die Erfahrungen der Mitarbeitenden oder durch die Kursleiterin beantwortet werden. Auch die Angst vor dem Defibrillator schwand durch das Üben und Anwenden. Dank dem Motto: „Nur nichts tun ist falsch“ konnten die Teilnehmenden motiviert werden ihr Wissen in jedem Fall anzuwenden und immer etwas zu machen, auch wenn es nur die minimalste Hilfeleistung ist, das Alarmieren.

In den Fallbeispielen wurden die Kursteilnehmer „ins kalte Wasser“ geworfen. Die Ersthelfer mussten in einer Situation Erste Hilfe leisten. Das dabei nicht immer alles nach Lehrbuch lief, war klar. Die Erkenntnis daraus war aber: „Das wird mir nie mehr passieren“.

Nun sind die Mitarbeitenden für Notfälle im AWH gewappnet und hoffen natürlich, das Erlernte nie anwenden zu müssen.

Alle zwei Jahre dürfen oder müssen die Mitarbeitenden diesen Kurs wiederholen. 😊



